

Kvalitetsstandard

Genoptræning efter Servicelovens § 86 stk. 1

Serviceloven § 86 stk. 1

Hvem kan få ydelsen	<p>Den kommunale genoptræning gives fortrinsvis til ældre som er svækket på grund af længere tids inaktivitet eller fald, og i begrænset omfang andre, som har behov for fysio- og/eller ergoterapeutisk genoptræning for at genvinde færdigheder. Den fysiske funktionsnedsættelse skal være forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse.</p> <p>Det er vigtigt, at du er motiveret til genoptræningsindsatsen.</p> <p>Kommunal genoptræning gives kun, hvis der ikke er andre former for træning, som kan bringe dig tilbage til eller så tæt på funktionsniveauet før sygdommen opstod, herunder egentræning eller træning i andet regi.</p>
Formål med ydelsen	<p>Genoptræningen har til formål;</p> <ul style="list-style-type: none">• at afhjælpe en midlertidig fysisk funktionsnedsættelse, hvor prognosen sandsynliggør, at du kan genvinde funktionsevnen ved genoptræning.• at du helt eller delvist genvinder dit funktionsniveau før den aktuelle sygdom.• at undgå vedvarende eller yderligere svækkelse.• at forebygge behov for sygehusindlæggelse eller øget hjælp i hverdagen.• at hjælpe dig til at blive så selvhjulpne som muligt.

Kvalitetsstandard

Genoptræning efter Servicelovens § 86 stk. 1

Serviceloven § 86 stk. 1

Hvad indeholder ydelsen	<p>Genoptræningen gives ud fra en konkret individuel vurdering af funktionsnedsættelsen og dermed træningsbehovet, og har til formål at styrke dine funktioner i forhold til mobilitet, genvinding af tabte funktioner, forebyggelse af øget behov for personlig og/eller praktisk hjælp.</p> <p>Der er tale om en målrettet og tidsafgrænset indsats, som tager udgangspunkt i dine forudsætninger set i relation til din alder, sygdom og motivation.</p> <p>Træningen kan indeholde:</p> <ul style="list-style-type: none">• Styrke.• Balance.• Koordination.• Bevægelighed.• Udholdenhed.• ADL (træning i almindelig daglig livsførelse). <p>Træningen foregår som udgangspunkt på hold. Hvis det vurderes at holdtræning ikke er muligt, vil træningen foregå i dit eget hjem.</p> <p>Genoptræning leveres 1-2 gang om ugen og er afgrænset til den periode, hvor du har behov for terapeutens hjælp til træning i forhold til at bedre dine færdigheder, dog maksimalt 12-14 gange.</p> <p>Genoptræningen tilrettelægges i sammenhæng med kommunens andre tilbud, og der opstilles mål for træningen i samarbejde med dig.</p> <p>Ved afslutning af træningsforløbet udfærdiges en plan, som beskriver, hvordan du selv vedligeholder det opnåede funktionsniveau.</p>
Hvad indeholder ydelsen ikke	<p>Hvis du modtager vederlagsfri fysioterapi for samme lidelse, kan der kun bevilges genoptræning, hvis du i samme periode holder pause med dette.</p> <p>Passiv behandling, som eksempelvis massage, ultralyd og varme indgår heller ikke i ydelsen.</p>

Kvalitetsstandard

Genoptræning efter Servicelovens § 86 stk. 1

Serviceloven § 86 stk. 1

Særlige forhold	Som udgangspunkt skal du selv sørge for transport til og fra træningen.
Leverandør af ydelsen	Indsatsen leveres af ergo- og fysioterapeuter i genoptræningsafdelingen ved Vesthimmerlands Kommune. Der er ikke frit valg på leverandør af kommunal genoptræning. Indsatsen leveres i Vesthimmerlands Kommunes træningscentre.
Visitations- og bevillingskompetence	Bevilling Voksen//Eldre Sundhedscenter Vesthimmerland visiterer til kommunal genoptræning efter ansøgning fra dig. I vurderingen indgår, om du inden bevilling af genoptræning, vil have gavn af et rehabiliteringsforløb jf. Servicelovens § 83a.
Sagsbehandlingsfrister og opfølgning	Sundhedscentret vurderer dit behov for et genoptræningsforløb ud fra en konkret individuel vurdering med henblik på opstart af genoptræning indenfor 7 dage. Der er en sagsbehandlingsfrist på 7 dage for genoptræning. Når du er visiteret til et genoptræningsforløb, vil du blive kontaktet af Vesthimmerlands Kommunes genoptræningsafdelingen <u>trænende terapeut fra Sundhedscentret</u> , for aftale om opstart af genoptræningsforløbet.
Lovgrundlag for ydelsen	Serviceloven § 86 stk. 1 Kommunalbestyrelsen skal tilbyde <u>genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse. hjælp til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder til personer, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov herfor.</u>