

Kvalitetsstandard

Genoptræning, Vedligeholdende træning

Serviceoven § 86 stk. 2.

Hvem kan få ydelsen	<p>Du kan modtage vedligeholdende træning efter § 86 stk. 2, hvis du har nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne og</p> <ul style="list-style-type: none">• har behov for vedligeholdende træning og støtte.• har mulighed for at opnå de opsatte mål.• har længerevarende behov/komplekse problemstillinger.• har en eller flere kroniske lidelser.• får hjælp til personlig pleje jf. Serviceloven §§ 83 og 83a.• ikke fysisk eller psykisk har mulighed for at benytte dig af andre tilbud. <p>Vedligeholdelsestræning tilbydes kun, hvis der ikke er andre typer af træning der svarer til dit behov, herunder egentræning eller træning i andet regi. Det er vigtigt, at du er motiveret til at træne.</p>
Formål med ydelsen	<p>Formålet med træningen er:</p> <ul style="list-style-type: none">• At vedligeholde fysiske færdigheder.• At forebygge funktionstab.• At forebygge indlæggelser.• At du bliver mest mulig selvhjulpent.

Kvalitetsstandard

Genoptræning, Vedligeholdende træning

ServiceLOVEN § 86 stk. 2.

Hvad indeholder ydelsen	<p>Formålet med den vedligeholdende træning er at hjælpe dig med at vedligeholde dine funktioner og forebygge funktionstab.</p> <p>Målet kan eksempelvis være, at du selv fortsat er i stand til at klare praktiske opgaver i hjemmet, klæde dig af og på, rejse dig fra en stol, færdes sikkert med eller uden gangredskab, klare trappen til/i din bolig eller deltage i sociale aktiviteter m.m.</p> <p>Træningen tager derfor afsæt i indsatser, der hjælper dig med dette.</p> <ul style="list-style-type: none">• Træningen kan indeholde: Styrke.• Balance.• Koordination.• Bevægelighed.• Udholdenhed.• ADL (træning i almindelig daglig livsførelse). <p>Træningen kan som udgangspunkt tildeles en gang ugentlig, dog ud fra en konkret individuel vurdering. Træningen er dog afgrænset til den periode, hvor du har behov for terapeutens hjælp til træning i forhold til at bedre dine færdigheder. Indsatsen revurderes løbende, og senest efter 3 måneder.</p> <p>Træningen foregår som udgangspunkt som selvtræning hvis muligt, og ellers på hold på et træningscenter. Hvis terapeuten vurderer behov for at træningen foregår i dit eget hjem, vil terapeuten komme hjem til dig.</p> <p>Træningen tilrettelægges i sammenhæng med kommunens andre tilbud.</p> <p>Der opstilles mål for træningen i samarbejde med dig.</p>
Hvad indeholder ydelsen ikke	<p>Hvis du modtager vederlagsfri fysioterapi, gives der ikke dublerende træning for samme funktionsnedsættelse.</p> <p>Passiv behandling som fx massage, ultralyd og varme indgår heller ikke i ydelsen.</p>

Kvalitetsstandard

Genoptræning, Vedligeholdende træning

Serviceoven § 86 stk. 2.

Særlige forhold	Som udgangspunkt skal du selv sørge for transport til og fra træningen.
Leverandør af ydelsen	Indsatsen leveres af ergo- og fysioterapeuter i genoptræningsafdelingen ved Vesthimmerlands Kommune. Der er ikke frit valg på leverandør af vedligeholdende træning. Indsatsen leveres i Vesthimmerlands Kommunes træningscentre eller i dit hjem.
Visitations- og bevillingskompetence	Sundhedscenter Vesthimmerland visiterer til vedligeholdende genoptræning.
Sagsbehandlingsfrister og opfølgning	Der er en sagsbehandlingsfrist på 14 dage for vedligeholdende genoptræning. Når du er visiteret til et vedligeholdende træningsforløb, vil du blive kontaktet af en trænende terapeut fra Sundhedscentret, for aftale om opstart af træningsforløbet.
Lovgrundlag for ydelsen	Serviceoven § 86 stk. 2 Kommunalbestyrelsen skal tilbyde hjælp til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder til personer, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov herfor.